

ตารางการอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ (Care giver)

อำเภอหนองหิน จังหวัดเลย ระหว่างวันที่ 15-26 มกราคม 2561 ณ ห้องประชุม รพ. หนองหิน

เวลาที่ วันที่	8.00 - 8.30 น.	08.30-10.00 น.	10.00 น.-11.00 น.	11.00-12.00 น.	-13.00 น.	13.00 น.-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
15มค.61	ลงทะเบียน	Pretest โดย คุณจริญญา โคตรชนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดย นพ.ยอดศักดิ์ สัยลังกา ผอ.รพ.หนองหิน	ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ โดย คุณจริญญา โคตรชนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ฝึกปรับประมาณอาหารกลางวัน	ความสำคัญของผู้ดูแลต่อผู้สูงอายุ โดย คุณศศิญา เอร่าวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม โดย นายสมโชค พิมพ์สิงห์ นักวิชาการสาธารณสุข	
16 มค.61	สวดมนต์ ทบทวนและสรุปบทเรียน	ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย คุณวาริศา โสดาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ				โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ โดย นายแพทย์สุรเชษฐ์ แซ่ถิ่ม นายแพทย์ปฏิบัติการ		
17มค.61		การใช้ยาในผู้สูงอายุ โดย คุณกฤษณะ พานทอง เภสัชกร	การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น โดย คุณวาริศา โสดาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ			การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น โดย คุณวาริศา โสดาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
18มค.61		การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เนื่องจากสภาพ ที่มีปัญหา ระบบทางเดินหายใจ โดย คุณจิระนันท์ สาวิยะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ				การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เนื่องจากสภาพ ที่มีปัญหา ระบบทางเดินอาหาร โดย คุณจิระนันท์ สาวิยะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
19มค.61		การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เนื่องจากสภาพ ที่มีปัญหา ระบบขับถ่าย ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ โดย คุณจิระนันท์ สาวิยะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ				บทบาท/จริยธรรมผู้ดูแล ผู้สูงอายุ โดย คุณศรีวรรณ ศรีสว่าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หลักการฟื้นฟู /บำบัดดูแลผู้สูงอายุติดเตียง โดย คุณ สรียา อังคปัทมากุล นักกายภาพบำบัด	

ตารางการอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ (Care giver)

อำเภอหนองหิน จังหวัดเลย ระหว่างวันที่ 15-26 มกราคม 2561 ณ ห้องประชุม รพ. หนองหิน

เวลา วันที่	8.00 - 8.30 น.	08.30-10.00 น.	10.00 น.-11.00 น.	11.00-12.00 น.	-13.00 น.	13.00 น.-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
22มค.61	สวดมนต์ ทบทวนและสรุปบทเรียน	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ -การออกกำลังกายที่เหมาะสม โดย คุณปรานอม ศรีหาภูธร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ			พักรับประทานอาหารกลางวัน	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ -อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดย คุณนฤกร ไกรศรีวรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
23มค.61		สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ/การดูแลตนเองเพื่อคลายเครียด โดย คุณนิตยาภรณ์ โคตรแก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ				การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ -การดูแลสุขภาพช่องปาก โดย คุณจิตพิสุทธิ์ ซาหมู่ ทันตแพทย์ปฏิบัติการ		
24มค.61		ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลผู้สูงอายุ โดย คุณศรัทธา ศรีสว่าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมายแรงงาน โดย คุณจริญญา โคตรชนะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดย คุณศศิญา เอราวัณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดย คุณปรานอม ศรีหาภูธร พยาบาลวิชาชีพ		
25มค.61		ฝึกปฏิบัติในโรงพยาบาลหนองหิน โดย คุณจิระนันท์ สามียะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ				ฝึกปฏิบัติในโรงพยาบาลหนองหิน โดย คุณจิระนันท์ สามียะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
26มค.61		ฝึกปฏิบัติในชุมชน โดย คุณจริญญา โคตรชนะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ				ฝึกปฏิบัติในชุมชน โดย คุณจริญญา โคตรชนะ และคณะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		Protest/ปิดการอบรม