

ด่วนที่สุด

สย ๐๐๓๒.๐๐๗/ ก ๓๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย
อำเภอเมือง จังหวัดเลย ๕๒๐๐๐

มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอให้ดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคหัด

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย บทความโรคหัด

จำนวน ๓ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย ได้รับรายงานการระบาดของผู้ป่วยโรคหัดในพื้นที่ ๒ อำเภอ ได้แก่อำเภอวังสะพุง ๓๓ ราย (ข้อมูล ณ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๓) มีผลยืนยันแล้ว ๙ ราย รอผลยืนยันอีก ๔ ราย แยกเป็นผู้ป่วยเพศหญิง ๘ ราย เพศชาย ๕ ราย ผู้ป่วยมีอายุระหว่าง ๗-๔๓ ปี ส่วนใหญ่มีอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป พบมากในกลุ่มอายุ ๑๕-๒๔ ปี สำหรับกลุ่มอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี พบ ๒ ราย(๗,๑๓ ปี) กระจายใน ๗ ตำบล ได้แก่ ตำบลศรีสงคราม ๕ ราย ผาผึ้ง ๒ รายหนองญาติ ๒ รายทรายขาว เขาทอง ปากปูน วังสะพุง ตำบลละ ๓ ราย ผู้ป่วยรายแรกเริ่มป่วยวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๐ รายสุดท้ายเริ่มป่วยวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๓ และอำเภอภูหลวง พบผู้ป่วยยืนยันโรคหัด ๒ ราย เพศหญิง มีอายุ ๓๐, ๓๒ ปี อยู่หมู่ที่ ๙ ตำบลภูหอ เริ่มป่วยวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๐ และหมู่ที่ ๔ ตำบลหนองคัน เริ่มป่วยวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย จึงขอให้ท่านแจ้งเจ้าพนักงานบริการสาธารณสุขทุกแห่งดำเนินการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคหัด ดังนี้

๑.ดำเนินการเฝ้าระวังผู้ป่วยโรคหัด

- เฝ้าระวังในสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง

- เฝ้าระวังในชุมชนทุกแห่ง โดยการให้ความรู้แก่ อสม.ทุกคน ในการเฝ้าระวังโรค หากพบ

ผู้ป่วยสงสัยให้อสม.แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทราบทันทีและแนะนำผู้ป่วยไปรับการรักษาที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน

- โรงเรียนและศูนย์เด็กเล็ก ให้ประสานครูเฝ้าระวังโรคโดยการตรวจสอบอาการป่วยของเด็กทุกวัน หากพบเด็กป่วยให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทราบทันที พร้อมทั้งแนะนำให้ไปรับการรักษาที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน และให้หยุดเรียนอยู่บ้านตั้งแต่เริ่มมีอาการป่วยจนถึง ๔ วันหลังผื่นขึ้น

- โรงงานและอื่น ๆ หากพบผู้มีอาการแนะนำให้ไปรับการรักษาที่สถานบริการสาธารณสุข และควรหยุดงานหรือถ้าหยุดไม่ได้ให้ใส่หน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นตั้งแต่เริ่มมีอาการป่วยจนถึง ๔ วันหลังผื่นขึ้น

๒.หากพบผู้มีอาการสงสัยเป็นโรคหัด ให้เจาะเลือดผู้ป่วยครั้งเดียว ช่วง ๔-๓๐ วัน หลังผื่นขึ้น ปั่นแยกซีรัมใส่หลอดไร้เชื้อ เก็บในอุณหภูมิต่ำ ๒-๘ องศาเซลเซียส แล้วประสานงานกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย เพื่อส่งตรวจยืนยันหาเชื้อโรคหัดที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์จังหวัดอุดรธานี และให้บันทึกข้อมูลการสอบสวนโรคในฐานข้อมูลกำจัดโรคหัด (เข้าเว็บไซต์สำนักระบาดวิทยา เลือกโครงการกำจัดโรคหัด หาก รพ.ใดยังไม่เคยบันทึกให้เลือกลงทะเบียนผู้ใช้ใหม่ และให้จดจำ User name/Pass word ไว้เพื่อเข้าไปตรวจสอบผลการตรวจ/บันทึกข้อมูลครั้งต่อไป) สำหรับ รพ.ที่เคยบันทึกแล้ว ขอให้แจ้ง User name/Pass word ให้กับกลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อเพื่อจัดทำฐานข้อมูลระดับจังหวัด

๓. ตรวจสอบการได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัดของเด็กอายุ < ๗ ปี (เด็กอายุ ๑-๒ ปี เกิด ๑ ค.ศ ๕๗-๖๑ ค.ศ ๕๘ ตรวจสอบการได้รับ MMR๑ /เด็กอายุ ๓-๖ ปี เกิด ๑ ค.ศ ๕๓ - ๖๐ พ.ย ๕๗ ตรวจสอบการได้รับ MMR๒) และเด็กอายุ ๗-๑๒ ปี(เด็กป.๑-ป.๖ ตรวจสอบการได้รับ MMR/MR) และเร่งรัดติดตามให้วัคซีนแก่ผู้ที่ยังไม่ได้รับหรือรับไม่ครบครบตามเกณฑ์ทันทีโดยไม่ต้องรอรอบการให้วัคซีนปกติ เนื่องจากเป็นช่วงการระบาดและวัคซีนเป็นชนิด single dose พร้อมทั้งบันทึกข้อมูลการรับวัคซีนในฐาน ๔๓ เพิ่มให้ครบถ้วนทุกราย และส่งออกข้อมูลตามระบบ ทั้งนี้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย จะติดตามตรวจสอบข้อมูลความครอบคลุมวัคซีน MMR ของเด็กในพื้นที่รับผิดชอบของสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งเป็นระยะๆ ต่อไป

๔. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคหัดแก่ประชาชนให้ทราบอย่างทั่วถึงทางหอกระจายข่าวในชุมชน ให้ความรู้หน้าเสาธงในโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก หรือช่องทางอื่น ๆ ทุกวันจนพ้นระยะเฝ้าระวัง รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายวิวัฒน์ ก่อวิริยภต)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

โรคหัด

โรคติดต่อที่มีสำคัญมากโรคหนึ่งซึ่งพบบ่อยในช่วงฤดูหนาวถึงต้นฤดูร้อน ได้แก่ โรคหัด ซึ่งโรคนี้เป็นโรคไข่ออกผื่นที่พบบ่อยในเด็กเล็ก แต่สามารถพบได้ในทุกวัย โดยโอกาสเกิดใกล้เคียงกันทั้งในเพศหญิงและเพศชาย นับว่าเป็นโรคที่มีความสำคัญมากโรคหนึ่ง เพราะอาจเกิดโรคแทรกซ้อนทำให้ถึงเสียชีวิตได้ **โรคหัดติดต่อกันได้ง่ายมาก**โดยการไอ จาม หรือพูดกันในระยะใกล้ชิด เชื้อไวรัสจะกระจายอยู่ในละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย และเข้าสู่ร่างกายทางการหายใจ

อาการของโรคหัด จะคล้ายกับหัดธรรมดาคือ มีไข้ต่ำมาก่อน น้ำมูกไหล ไอแห้ง ๆ ต่อมาอาการต่างๆ จะเพิ่มขึ้น มีไข้สูง ตาแดงกำและแฉะ ไอและมีน้ำมูกมาก อาจมีไข้สูงประมาณ 3-4 วัน จึงเริ่มมีผื่นผื่นแดง ตัดกันเป็นปื้นๆ โดยจะขึ้นที่หน้าซิกชอบผมนแล้วแพร่กระจายไปทั้งตัว ใช้เวลาประมาณ 2-3 วัน ไข้ก็เริ่มลดลง ผื่นคงอยู่ประมาณ 5-6 วัน กว่าจะจางหายไปกินเวลาประมาณ 2 สัปดาห์

โรคแทรกซ้อนที่สำคัญ คือ ปอดบวม สมออักเสบ หลอดลมอักเสบ เยื่อปอดอักเสบ หากมีอาการรุนแรงอาจทำให้เสียชีวิตได้

ดังนั้น หากท่านมีอาการสงสัยเป็นโรคหัดหรือพบเห็นผู้มีอาการสงสัยเป็นโรคหัด ให้รีบไปรับการตรวจรักษาที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้านโดยเร็ว ทั้งนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย มีคำแนะนำในการดูแลตนเอง ดังนี้

1. ขณะมีไข้ ให้เช็ดตัวลดไข้และดื่มน้ำมาก ๆ
2. รับประทานยาลดไข้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
3. ถ้าเบื่ออาหาร ให้ดื่มนม น้ำหวาน น้ำผลไม้
4. ถ้าไอมาก ให้จิบน้ำอุ่น หรือน้ำผึ้งผสมมะนาว
5. ปิดปากปิดจมูกเวลาไอจาม หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลอื่น รวมทั้งหลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่ชุมชน ในระยะเวลาตั้งแต่เริ่มมีอาการจนถึง 4 วัน หลังผื่นขึ้น
6. หากมีนักเรียนป่วยในโรงเรียนหรือศูนย์เด็กเล็ก ให้หยุดเรียนอยู่ที่บ้านตั้งแต่เริ่มมีอาการจนถึง 4 วัน หลังผื่นขึ้น (เนื่องจากเป็นระยะติดต่อกับโรค)
7. หากมีผู้ป่วยในโรงงานหรือสถานที่อื่น ๆ ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก ควรหยุดงานหรือถ้าหยุดไม่ได้ให้ใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นด้วย
8. หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น หายใจหอบเร็ว มีน้ำมูกหรือเสมหะข้นเหลืองหรือเขียว ตาแฉะ กินไม่ได้ อาเจียน ดื่มน้ำได้น้อย ไข้ไม่ลด ท้องเดินมาก ให้รีบกลับไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านโดยเร็ว

ทั้งนี้ โรคหัดสามารถป้องกันได้โดยการฉีดวัคซีน เข็มแรกเมื่อเด็กอายุ 9-12 เดือน และเข็มที่สองเมื่อเด็กอายุ 2 ปีครึ่ง - 3 ปี จึงขอให้ผู้ปกครองที่มีบุตรหลานอายุต่ำกว่า 7 ปี ตรวจสอบการได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัดของบุตรหลานท่านจากสมุดบันทึกสุขภาพเด็ก(สมุดเล่มสีชมพู) หากยังไม่ได้รับหรือได้รับไม่ครบ 2 เข็ม ให้รีบนำสมุดเล่มสีชมพูไปประสานขอรับวัคซีนป้องกันโรคหัดกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านโดยเร็ว